

Heeft u moeite met lopen, bewegen, sporten of werken?

De registerpodoloog helpt u verder

Register
podoloog



AANGESLOTEN BIJ
STICHTING LOOP

Heeft u moeite met lopen, bewegen, sporten of werken? U bent niet de enige. Ongeveer 1 op de 10 Nederlanders ontwikkelt voet- en enkelklachten. Veel bewegingsklachten komen voort vanuit de voeten. De registerpodoloog helpt u weer te wandelen, werken of te sporten bij de volgende klachten:

- Pijn in of onder de voet
- Vermoeidheid, stijfheid, een branderig gevoel of gevoelloosheid in de voet
- Een afwijkende vorm of stand van de voet
- Verminderde beweeglijkheid of functioneren van de voet
- Teenklachten
- Achillespees- en/of scheenbeenklachten
- Problemen met staan, lopen of sporten
- Sportblessures
- Voetklachten bij reuma, artrose of diabetes
- Enkel-, knie-, heup- of rugklachten
- Voetzorg bij mensen met een verhoogde kans op het ontstaan van wonden aan de voeten, doordat de voet minder gevoelig is, slechter doorbloed is en/of drukplekken heeft. Dit kan bijvoorbeeld komen door diabetes mellitus of een andere aandoening of vanwege een medische behandeling (bijvoorbeeld chemotherapie)

“Als ik geen voetzorg had gehad dan had ik nu niet meer hardgelopen op de manier zoals ik nu hardloop. Misschien had ik het dus eigenlijk opgegeven en nu hoeft dat niet en kan ik gewoon doen wat ik wil.”

Jaap de Kok



Ook knie-, heup- of rugproblemen komen vaak voort uit de voeten. Een afwijkende stand of afwijking van de voet veroorzaakt bijvoorbeeld vaak een verkeerde belasting van uw spieren en gewrichten.

Veel mensen lopen onnodig lang door met pijnlijke voeten of houdings- en bewegingsklachten. Veel klachten verdwijnen niet vanzelf en verergeren juist vaak waardoor bewegen, sporten of werken pijnlijk is en de kans op vallen groter wordt. Een registerpodoloog helpt u verder, zodat u weer goed kunt lopen, bewegen, sporten en werken.

DE REGISTERPODOLOOG

De registerpodoloog is een specialist op gebied van voetproblemen en lichaamshouding. De registerpodoloog helpt u om klachtenvrij te lopen, wandelen, sporten, bewegen en werken door uw klachten grondig te onderzoeken en een behandeling specifiek voor uw situatie voor te stellen. Hierbij past hij de nieuwste technologie en wetenschappelijke inzichten toe.

INTAKE EN ONDERZOEK

Tijdens het intakegesprek vertelt u wat uw klachten zijn en wat u wilt bereiken. Als uw zorgvraag past bij de expertise van de registerpodoloog, gaat hij op zoek naar de oorzaak van uw klachten door uw



voeten, houding en looppatroon op gestructureerde wijze te onderzoeken. Het onderzoek vindt plaats op blote voeten en op schoenen die u vaak draagt. De registerpodoloog doet soms ook echografisch onderzoek.

Na het vaststellen van de oorzaak van uw klachten, krijgt u een maatwerk advies voor behandeling. U kiest samen de beste oplossing(en) voor uw probleem, zodat u uw doel kunt behalen.

BEHANDELINGEN EN ADVISERING

De registerpodoloog heeft een breed scala aan behandel mogelijkheden:

- Persoonlijk (sport)schoenadvies
- Oefeningen, voettraining, valpreventie, loopscholing en -techniek
- Mobiliserende of stabiliserende spieroefeningen en/of trainingsschema's
- Preventie, zelfmanagement en leefstijl
- Aanmeten en op maat maken van therapiezolen
- (Siliconen) orthesen voor correctie en bescherming van de tenen
- Voetzorg bij gevolgen van chronische ziekten, medische behandeling of vanwege een voetulcus of amputatie in de voorgeschiedenis, een inactieve Charcotvoet, eindstadium nierfalen of nierdialyse
- Vilttherapie voor drukplekvermindering
- Verband en/of tapetechnieken voor bescherming en ondersteuning van de voet
- Manuele voettherapie

Een behandeling bestaat vaak uit een combinatie van bovenstaande opties. Voor een optimale en multidisciplinaire behandeling van uw klachten werkt de registerpodoloog in de regio samen met huisartsen, pedicures, (sport)fysio- en oefentherapeuten, (sport)artsen, orthopedisch chirurgen of andere zorgverleners.

Tijdens de controle-afspraak bespreekt u de resultaten van de behandeling en stelt de registerpodoloog de behandeling in overleg eventueel bij. Soms heeft u vervolgstappen nodig om tot het beste resultaat te komen of wordt u doorverwezen naar de huisarts, specialist of medisch pedicure.

VERGOEDINGEN VAN DE ZORGVERZEKERING

Mensen met een verhoogde kans op het ontstaan van wonden aan de voeten, door diabetes mellitus of een andere aandoening of vanwege een medische behandeling (bijvoorbeeld chemotherapie) komen in aanmerking voor vergoeding vanuit het basispakket. Verder vergoeden vrijwel alle zorgverzekeraars vanuit de aanvullende verzekering (deels) de consulten, onderzoeken, behandeling en/of therapiezolen van erkende registerpodologen. Bekijk de voorwaarden van uw zorgverzekering om te zien of u in aanmerking komt voor vergoeding.

VIND EEN ERKENDE REGISTERPODOLOOG

Een erkende registerpodoloog is opgeleid aan de academie voor Podologie, staat ingeschreven in het beroepsregister bij LOOP en in het kwaliteitsregister bij KABIZ (Kwaliteitsregistratie en Accreditatie Beroepsbeoefenaren in de Zorg). Hij blijft zich ontwikkelen, houdt zijn kennis en vaardig-



“Nu ik steunzolen heb, kan ik de hele dag fatsoenlijk werken zonder dat ik pijnlijke voeten krijg. 's Avonds kan ik nu ook nog wandelen of sporten, wat ik ook graag doe. En dat gaat prima.”

Irma Hauptmeijer.



heden actueel en verdiept deze met (bij)scholingen en andere deskundigheid bevorderende activiteiten. Ook doorloopt hij een kwaliteitsaudit. Alleen met goede resultaten in kwaliteit mogen deze voetspecialisten zichzelf erkend registerpodoloog (blijven) noemen.

U vindt een erkende registerpodoloog bij u in de buurt op de website van Stichting LOOP.

www.loop.nl

DE BEROEPSORGANISATIE STICHTING LOOP

Stichting LOOP (Landelijk Overkoepelend Orgaan voor de Podologie) is de beroepsorganisatie die de kwaliteit van de voet- en houdingszorg door erkende registerpodologen borgt, bewaakt en verbetert.

Kiest u voor een erkende registerpodoloog, dan is goede kwaliteit gegarandeerd!

